

## REGIMEN SANITATIS

**Extracta a Schola Medica Salernitana<sup>1</sup>**



**Ad inveniendas herbas salutare!**

---

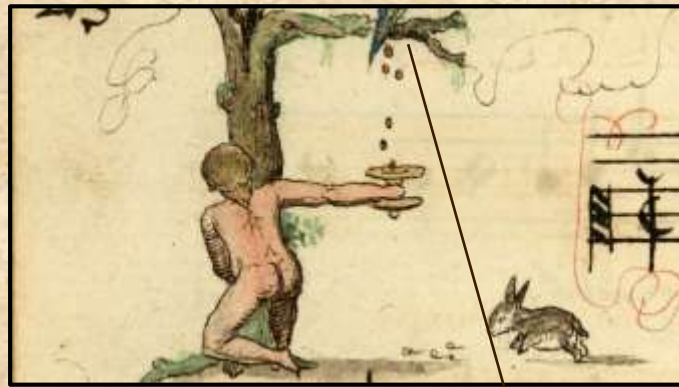
<sup>1</sup> Schola Medica Salernitana nascitur in nono saeculo post concursum trium medicorum, quorum unus Latinus, unus Arabus, alter Iudaeus erant.

In 1231 imperator Fridericus II agnoscebat auctoritatem scholae ut facultas Medicinae. Medici scholae nobis tradiderunt varietatem praeceptorum cum titulo “Regimen Sanitatis”.



### De pyris

**Adde potum pyro: nux est medicina veneno,  
Fert pyra nostra pyrus, sine vino sunt pyra virus:  
Si pyra sunt virus, sit maledicta pyrus.  
Si coquis, antidotum pyra sunt, sed cruda venenum.  
Cruda gravant stomachum, relevant pyra cocta gravatum.  
Post pyra da potum: post poma vade cacatum.**



***Stercum meruli! Qua causa colligitur?***



### De malva

**Dixerunt malvam veteres, quia molliat alvum.  
Malvae radices rasae dedere feces:  
Vulvae moverunt, et fluxum saepe dederunt.**





**De hysopo**

**Hysopus herba est purgans a pectore phlegma:  
ad pulmonis opus cum melle coquatur hysopus:  
vultibus eximium fertur reparare colorem.**



**De enula campana**

**Enula campana reddit praecordia sana.  
Cum, succo rutae si succus sumitur hujus,  
firmant ruptis nil esse salubrius istis.**

\*\*\*\*\*

**Contra dolorem dentium**



**Sic dentes serva:  
porrorum collige grana,  
ne careas jure, cum jusquiamo simul ure.  
Cape per embotum\* fumum.**

- *Id est infundibulum, ad liquidos fundendos.*



**Contra rheuma**





**Jejuna, vigila, caleas dape,  
valde labora, inspira calidum,  
modicum bibe, comprime flatum!**



**Curavit Lucia Mattera, his collaborantibus:**





Tolino A.  
Loconte G.  
Viscido F.