

## “DULCIS” URTICA!



Urtica, cum aliis vernalibus herbis, signum roboris naturae erat. Qua re grata erat Veneri Cererique, adhibita in multis epulis sacro ritu.

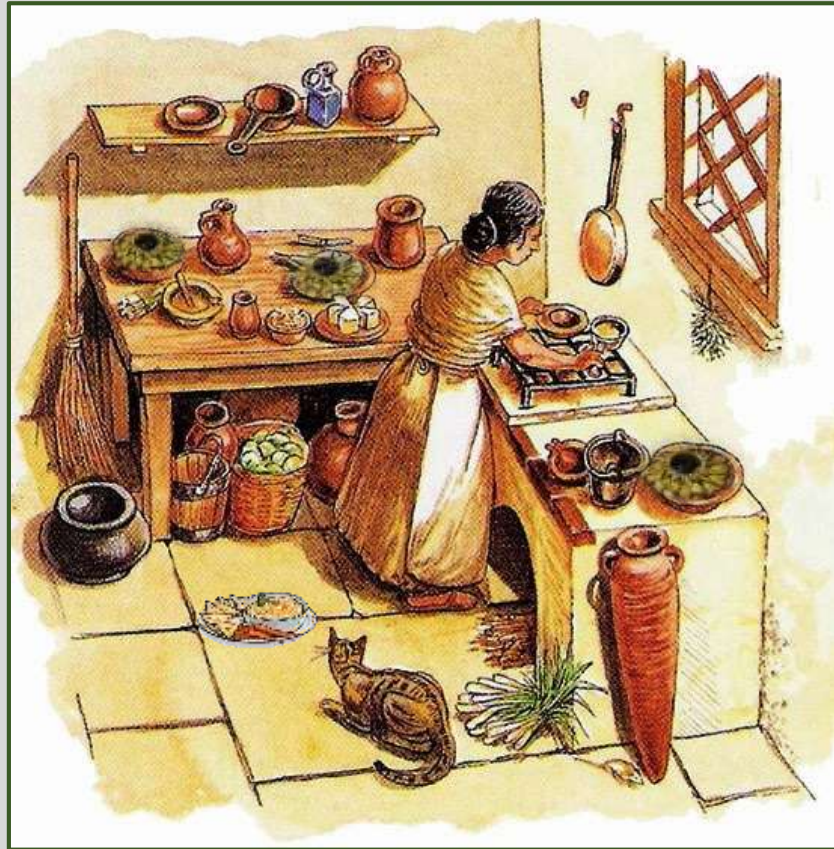


Visne eam parare more Romano?



Iacies urticas in aquam ferventem, et fac eae coquantur, sale diffuso, non  
ultra duo minuta.

Miscebis celeriter ova in catino, deinde addes bonum caseum e lacte ovino.



In cotylam cum farre effundes confectum et coques in furno per decem minuta tantum.

Cum placenta tandem coquetur, piperis granula sparges supra et... bonum appetitum cum hac "vi" naturae!





**LUCIA MATTERA**

**Collaboravit: ANTONIETTA PEPE**